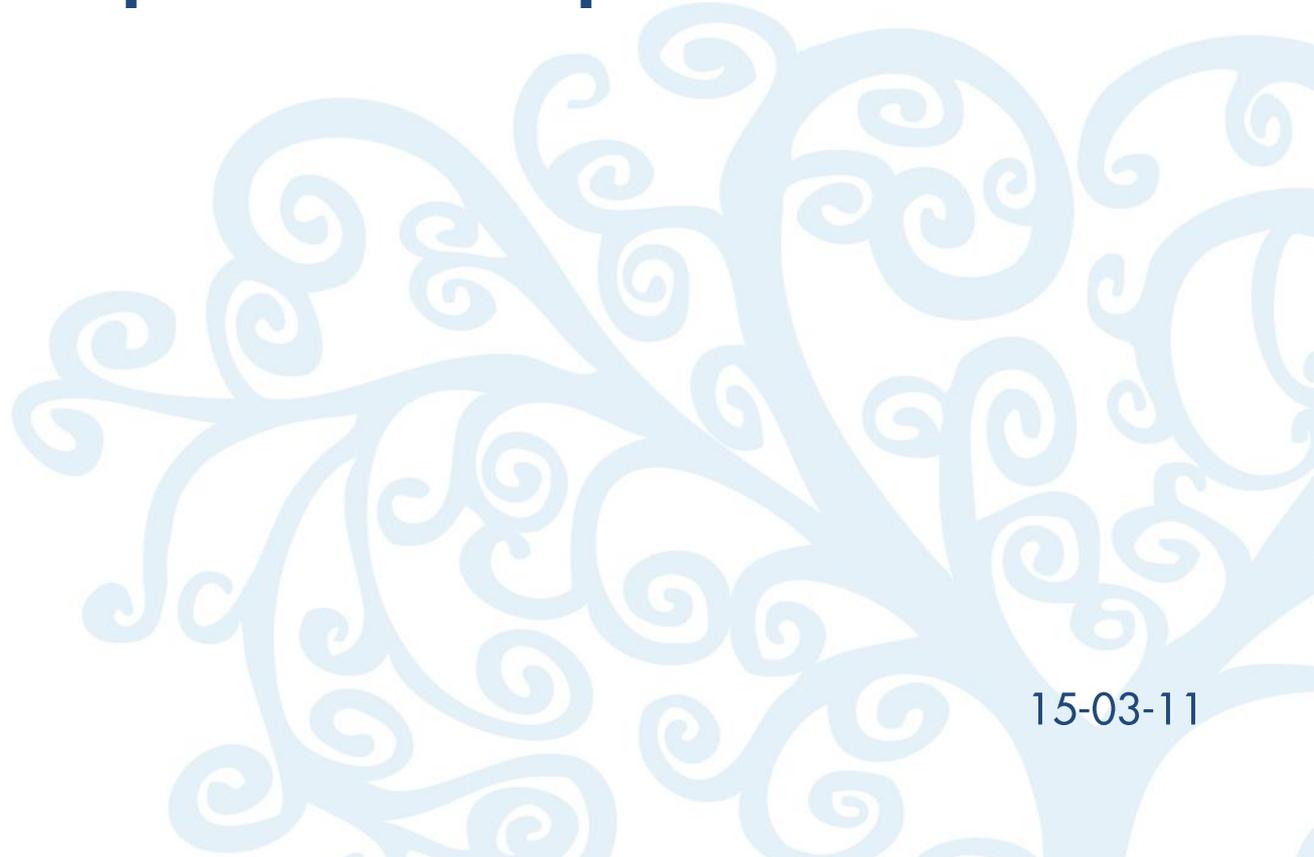


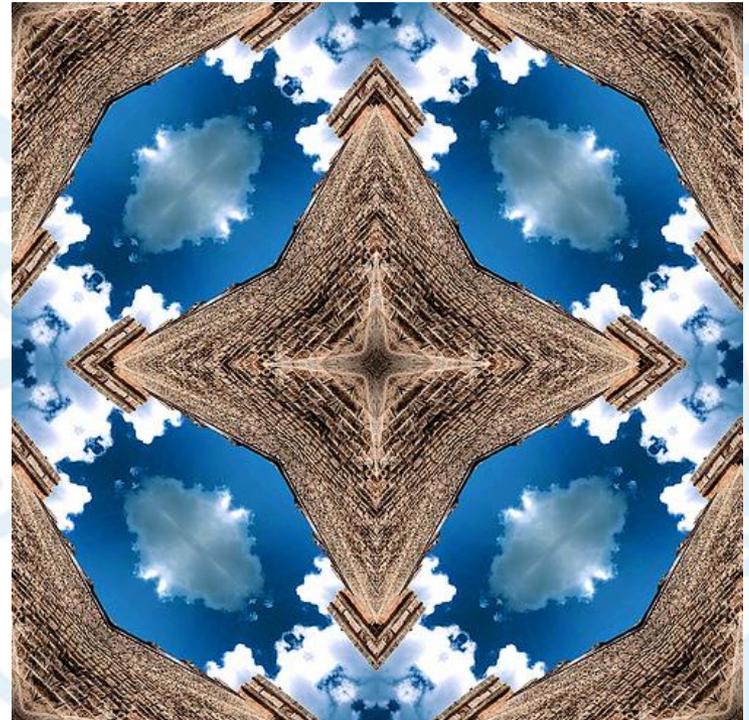
# Trabajar en objetivos



15-03-11

# Presentación

- I. ¿Quiénes somos?
- II. ¿Cuál es nuestro método?
- III. ¿Qué esperáis del taller?
- IV. ¿En qué consiste?
- V. ¿Qué vamos a hacer?
- VI. Dudas y preguntas



# ¿Quiénes somos?



# Esencia del Coaching

“Somos similares a una bellota que contiene en su interior todo el potencial para convertirse en un majestuoso roble. Necesitamos aliento, estímulo y luz para crecer pero el roble ya se encuentra en su interior”, John Whitmore



# ¿Cuál es nuestro método?

Metodología activa basada en objetivos que **facilita el aprendizaje** y promueve cambios que amplían la capacidad de acción

Libro: "Coaching" Autor: John Whitmore

	LO DICHO	LO DICHO Y MOSTRADO	LO DICHO, MOSTRADO Y EXPERIMENTADO
Se recuerda después de 3 semanas	70%	72%	85%
Se recuerda después de 3 meses	10%	32%	65%

# ¿Cuál es nuestro método?

“No te dice lo que tienes que hacer, sino que a través de las preguntas te hace sacar lo mejor de ti mismo, te plantea retos y te invita a alcanzarlos”

“No podemos manejar el viento, pero podemos dirigir las velas, para que sople el viento que sople, podamos llegar adonde queramos ”– Leonardo Da Vinci



# ¿Qué esperaréis del taller?



# ¿En qué consiste?

## ¿PARA QUÉ SIRVE?

- Definir, clarificar y **concretar objetivos**
- **Ajustar expectativas** y transformarlas en objetivos alcanzables
- Conocer las **opciones** que tenemos
- **Planificar** la consecución del objetivo y **decidir** los primeros pasos

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Personas que quieran mejorar y conseguir “algo”

# ¿Qué vamos a hacer?

Objetivos:

Conocer la metodología para establecer un objetivo bien definido

Reconocer los pasos para lograr el objetivo



# Agenda 1er día. 15 de Marzo

1ª Parte. Presentación del taller (10 minutos)

2ª Parte. Contenidos (1.45 horas)

- **TRABAJO EN OBJETIVOS** (10 minutos)
- **BENEFICIOS** (15 minutos)
- **APLICACIÓN** (10 minutos)
- **OBJETIVO SMART** (1.10 horas)

3ª Parte. Conclusiones (5 minutos)

# Dudas y preguntas



¿Empezamos?

# Agenda 1er día. 15 de Marzo

1ª Parte. Presentación del taller (10 minutos)

2ª Parte. Contenidos (1.45 horas)

- **TRABAJO EN OBJETIVOS** (10 minutos)
- **BENEFICIOS** (15 minutos)
- **APLICACIÓN** (10 minutos)
- **OBJETIVO SMART** (1.10 horas)

3ª Parte. Conclusiones (5 minutos)

# Trabajo en objetivos

- Consiste en saber donde estoy, adonde quiero ir y cuales son los pasos a seguir para conseguirlo
- Sirve para trabajar **objetivos individuales y de grupo**
- Diferentes enfoques
  - General - Específico
  - Específico - General



# Agenda 1er día. 15 de Marzo

1º Parte. Presentación del taller (10 minutos)

2º Parte. Contenidos (1.45 horas)

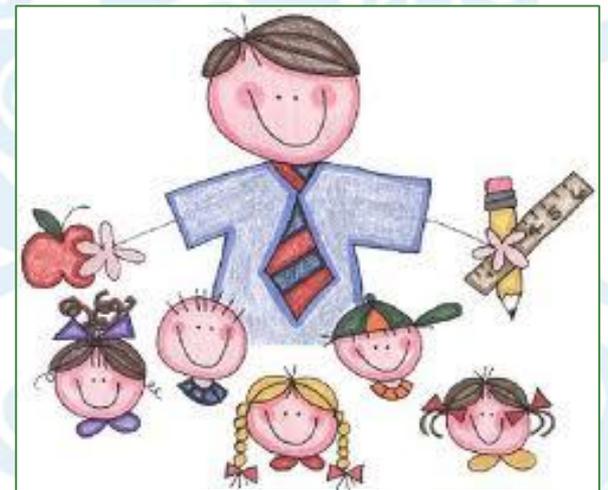
- **TRABAJO EN OBJETIVOS** (10 minutos)
- **BENEFICIOS** (15 minutos)
- **APLICACIÓN** (10 minutos)
- **OBJETIVO SMART** (1.10 horas)

3º Parte. Conclusiones (5 minutos)

# Beneficios de trabajar en objetivos

## PARA LOS DOCENTES

- Mejora la claridad en la planificación docente
- Ayuda a conocer las inquietudes de los alumnos
- **Consecución de objetivos**
- Mejorar la gestión del tiempo
- Ayuda a organizar el pensamiento



# Beneficios de trabajar en objetivos

## PARA LOS ALUMNOS

- Mayor **rendimiento** escolar y mejora de la **concentración**
- Aumento de la **motivación** y la **responsabilidad**
- Reconocer sus cualidades y áreas de mejora
- **Aprender a decidir**
- Ayuda a **organizar el pensamiento**
- Incremento de la **confianza** en uno/a mismo/a
- **Consecución de objetivos**
- Mayor **cooperación** con los compañeros para obtener mejor clima en el aula



# Agenda 1er día. 15 de Marzo

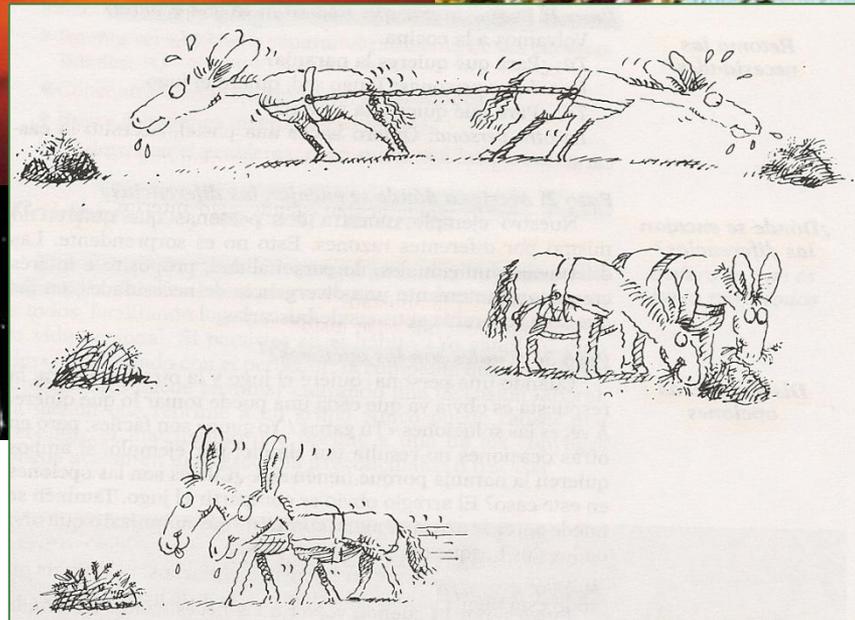
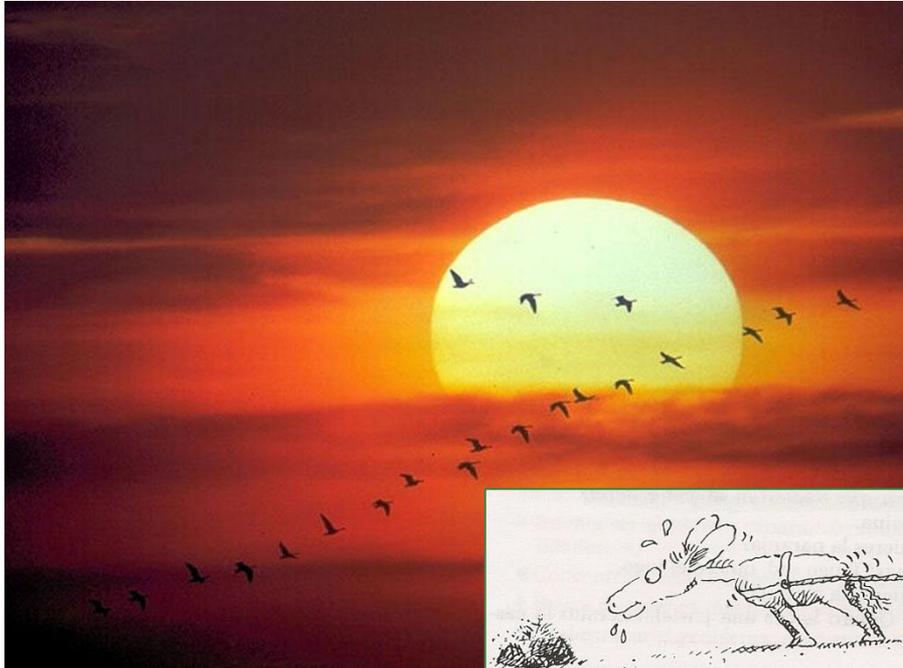
1ª Parte. Presentación del taller (10 minutos)

2ª Parte. Contenidos (1.45 horas)

- **TRABAJO EN OBJETIVOS** (10 minutos)
- **BENEFICIOS** (15 minutos)
- **APLICACIÓN** (10 minutos)
- **OBJETIVO SMART** (1.10 horas)

3ª Parte. Conclusiones (5 minutos)

# Aplicación



# Agenda 1er día. 15 de Marzo

1º Parte. Presentación del taller (10 minutos)

2º Parte. Contenidos (1.45 horas)

- **TRABAJO EN OBJETIVOS** (10 minutos)
- **BENEFICIOS** (15 minutos)
- **APLICACIÓN** (10 minutos)
- **OBJETIVO SMART** (1.10 horas)

3º Parte. Conclusiones (5 minutos)

# OBJETIVO SMART

## **e**Specífico

¿Qué quieres conseguir exactamente? ¿Para qué quieres conseguirlo?

¿Qué vas a hacer para conseguirlo? ¿Cuándo? ¿Dónde? ¿Cómo?

## **M**edible

¿Cómo vas a saber que lo has conseguido?

## **A**lcanzable

¿Está en tus manos alcanzar el objetivo?, ¿depende de ti? si no depende de ti vuelve a especificarlo

## **R**ealista

¿Cuánto tiempo necesito? ¿Es suficiente el tiempo que voy a destinarle para conseguirlo?

¿Qué "precios" estás dispuesto a pagar? (¿Qué vas a ganar y perder con el cambio?)

## **T**emporal

¿En qué fecha quieres conseguir tu objetivo?

¿Qué fases tiene? ¿Por dónde quieres empezar?

# Agenda 1er día. 15 de Marzo

1ª Parte. Presentación del taller (10 minutos)

2ª Parte. Contenidos (1.45 horas)

- **TRABAJO EN OBJETIVOS** (10 minutos)
- **BENEFICIOS** (15 minutos)
- **APLICACIÓN** (10 minutos)
- **OBJETIVO SMART** (1.10 horas)

3ª Parte. Conclusiones (5 minutos)

# Conclusiones

- ¿Qué habéis aprendido?
- ¿Dónde lo vais a utilizar?



PARA LA SIGUIENTE SESIÓN:

- DIN-A3 y colores para pintar

# GRACIAS

Queremos agradeceros la confianza mostrada en nosotras, vuestro interés en mejorar y el tiempo destinado a conseguirlo



Nuria Eslava  
Esther Fernández